

ATTIVITÀ A CONTATTO CON LA NATURA E IPPOTERAPIA

TIPO DI ATTIVITÀ

Ippoterapia riabilitativa e attività occupazionale

ORGANIZZAZIONE

Fattoria Socio Educativa “Casa dei Ragazzi”

OBIETTIVI GENERALI “attività occupazionale”

Il “prodotto d’eccellenza” di questa fattoria, è il modello educativo che offre. Infatti in questa struttura il soggetto disabile ha la possibilità di “crescere” attraverso un lavoro cooperativo e all’aria aperta, a contatto con organismi viventi, che dipendono dalle sue cure e competenze, migliorando così la sua vita di relazione e la sua autostima.

OBIETTIVI GENERALI “ippoterapia”

Riabilitazione attraverso il movimento del cavallo (non è un corso di apprendimento di equitazione). L’approccio riabilitativo mira a stimolare l’interazione e la socializzazione con il mondo esterno e percepire sensazioni tattili, regolazione del tono muscolare, dell’equilibrio e del coordinamento.

OBIETTIVI SPECIFICI PER L’ALUNNO:

miglioramento dell’equilibrio statico e dinamico, agilità, ritmo, postura e coordinazione del proprio corpo;

aumentare la concentrazione e l’attenzione;

rilassamento globale;

miglioramento della sicurezza di sé, incentivare la fiducia attraverso un miglioramento dell’autostima;

migliorare il coordinamento spazio-temporale;

aumentare la socializzazione;

LUOGO DELL’ATTIVITÀ:

“Casa dei Ragazzi” Olgiate Molgora.

TEMPI E MODI:

Una seduta settimanale individuale con istruttori ed educatori specializzati

Inizio del corso: 2021-22

Il costo dell’attività di ippoterapia è interamente a carico della famiglia dell’alunno.

Orari: lunedì dalle ore 9,00 alle ore 13,00 (compreso trasporto in loco da parte di un pulmino messo a disposizione dal comune di Lecco)

Accompagnatori:.....